



Hinweise zur Redaktion
und zu unserer
Zeitschrift finden
Sie auch unter
www.lehrenundlernen.com

Lehren & Lernen

Zeitschrift für Schule und Innovation
aus Baden-Württemberg

Impressum

Herausgeber

Neckar-Verlag GmbH, Villingen-Schwenningen

Redaktionsleitung

Dr. Johannes Zylka (V. i. S. d. P.)

Prof. Dr. Helmut Frommer † bis 2014

OStD Johannes Baumann bis 2019

Redaktion

OStD Johannes Baumann, Wilhelmsdorf

Prof. Dr. Monika Buhl, Heidelberg

Prof. Rolf Dürr, Reutlingen

Dr. Joachim Friedrichsdorf, Reutlingen

Prof. Dr. Thomas Irion, Schwäbisch Gmünd

Jun.-Prof. Dr. Kathrin Müller, Ludwigsburg

Prof. Dr. Volker Reinhardt, Freiburg

PD Dr. Margret Ruep, Karlsruhe

Prof. Dr. Albrecht Wacker, Ludwigsburg

Dr. Helmut Wehr, Malsch

Doz. Gerhard Ziener, Birkach

Dr. Johannes Zylka, Weingarten

Autoren

Prof. Dr. Hans Brügelmann, Bremen

Prof. Dr. Ulrich Herrmann, Tübingen

Prof. Dr. Gotthilf G. Hiller, Reutlingen

Prof. Dr. Georg Lind, Konstanz

Zuständig für das Thema dieses Heftes:

Prof. Dr. Monika Buhl, Prof. Dr. Volker Reinhardt

Manuskripte an den Verlag erbeten.

Über die Annahme entscheidet die Redaktion.

Rücksendung unverlangt eingesandter Manuskripte, Bücher und Arbeitsmittel erfolgt nicht.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Haftung übernommen.

Verlag

Neckar-Verlag GmbH

Klosterring 1, 78050 Villingen-Schwenningen

Tel: +49 (0)7721/8987-0, Fax: +49 (0)7721/8987-50

info@neckar-verlag.de; www.neckar-verlag.de

Die Datenschutzbestimmungen der Neckar-Verlag GmbH können Sie unter www.neckar-verlag.de einsehen.

Marketing/Anzeigenleitung:

Rita Riedmüller, Tel: +49 (0)7721/8987-44

E-Mail: werbung@neckar-verlag.de

Anzeigenverkauf:

Alexandra Beha, Tel: +49 (0)7721/8987-42

E-Mail: anzeigen@neckar-verlag.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 6 vom 1.1.2019

Bestellungen: beim Verlag

E-Mail: bestellungen@neckar-verlag.de

Lehren & Lernen erscheint monatlich und ist in gedruckter sowie in digitaler Form erhältlich.

print oder digital: Einzelheft: 6,80 €,

Doppelheft: 13,60 €, Jahresabonnement: 43,10 €

print & digital: Jahresabonnement: 46,70 €

jeweils zzgl. Versandkosten

Eine Kündigung ist jederzeit möglich. Zu viel bezahlte Beträge für noch nicht erschienene Ausgaben werden zurückerstattet. Vervielfältigung des Satzbildes und Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlags.

© 2020 Neckar-Verlag GmbH

Druck

jetoprint GmbH, 78048 VS-Villingen

INHALT

Gesund durch die Schulzeit?

Präventions- und Interventionsansätze für Schüler/innen

Editorial

3

Hartmut Rosa, Volker Reinhardt

Resonanzerleben als Stärkung der psychischen Gesundheit durch Selbstwirksamkeit und Bildungserlebnisse

4

Monika Buhl

Schülergesundheit – Empirische Befunde zu gesundheitsbezogenen Erlebnisdimensionen Heranwachsender

7

Sascha Lieneweg, Maximilian von Heyden

REBOUND – ein Schulentwicklungsprogramm zur Förderung von Schülergesundheit

12

Marie Ottilie Frenkel

Gesunde Schule, achtsame Schule?

Potenziale von Achtsamkeitsprogrammen für die Stressprävention und Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen in der Schule am Beispiel des Heidelberger Trainingsprogramms „8-sam“

15

A. Lintner, T. Rohrbach, K. Bockhoff, S. Brunder, S. Hertel

Be balanced – be SAVE!

Suizidpräventionsprogramm an Schulen für Lehrpersonen und Schüler/innen. Bericht vom Heidelberger Programm

22

Gitta Reuner

Psychische Gesundheit bei chronisch somatisch kranken Schüler/innen – ein Thema für die Schule

29

Panorama

Karl Gebauer

Mobbing: Diktatur im Klassenzimmer?

Das nicht wahrgenommene Phänomen einer Machtübernahme

33

Für Sie gelesen

Nicole Flindt zu:

Johannes Zylka: Digitale Schulentwicklung –

Das Praxisbuch für Schulleitungen und Steuergruppen

37

Aus der Redaktion

Johannes Zylka, Johannes Baumann, Ruth Holtzhauer

In eigener Sache:

Ulrich Herrmann verabschiedet sich aus der Endredaktion

38

Foto Titelseite: [istockphoto.com/RonTech2000](https://www.istockphoto.com/RonTech2000)

Themen der nächsten Hefte:

- Demokratiepädagogik Teil 1
- Autismus
- Entwicklungsprogramm exzellente Schulen

➔ Einzelartikel downloaden unter: www.neckar-verlag.de