Inhalt

Vorwort 4

1. Der Notruf 6

2. Warum Erste Hilfe? 11

3. Erste Hilfe? Das kann jeder! 13

4. Wie du zum „HELD“ wirst 21

5. Was braucht man zum Leben? 27

6. Auffinden einer bewusstlosen Person . . . 44

7. Die stabile Seitenlage 57

8. Der Druckverband 75

9. Grundlagen der Wiederbelebung 88